

Yoga 108

Kleidung für jede Entspannungsaktivität

Von außen eher unscheinbar, aber schon lange kein Geheimtipp mehr: die Fachhandlung Yoga108 bietet neben einer fundierten Beratung alles, was das Herz von eben nicht nur Yoga-Fans höher schlagen lässt. „Ich biete Wohlfühlkleidung, die nicht ausschließlich für Yoga, Pilates oder allgemein Fitness geeignet ist, sondern auch in der Freizeit getragen werden kann.“ Mit einem geübten Griff in die prall gefüllten Kleiderständer zaubert Monika Sladkowski eine kleine, äußerst kleidsame Auswahl unterschiedlicher Hersteller wie Mandala, Eco de Luxe, ASQUITH London oder Wellicious hervor und breitet sie vor einem aus. Auch für die Herren ist einiges dabei. Die Stoffe sind so hautschmeichlerisch, dass man unwillkürlich ins Schwärmen gerät. „Ach, ich bin einfach umweltbewusst,“ meint sie mit einem herzlichen Lachen. „Mir ist es einfach wichtig, dass das was ich tue, keinem anderen Schaden zufügt. Das gilt auch für die verwendeten Materialien wie die Biobaumwolle. Und neben dem guten Gewissen bekommt man zugleich einen wunderbaren Tragekomfort.“ Angegliedert ist ebenfalls ein viel frequentierter Onlineshop, aber die Auswahl im Geschäft ist einfach größer und vor allem kann man alles in Ruhe ausprobieren. Hier in Charlottenburg finden sich auch Einzelstücke sowie das gesamte Spektrum an Yogabedarf wie Matten, Kissen und Literatur.

Und fast an jedem Abend werden in den Räumlichkeiten die Waren zur Seite geräumt und es werden hier für Einsteiger und Fortgeschrittene Hatha- und Kundalini-Yogakurse angeboten, die darauf zielen, die innere Balance zu finden und zu stärken.

Noch auf der Straße erinnert man sich an das weiche Gefühl dieser Stoffe auf der Haut - und das weckt die Sehnsucht nach dem berühmten etwas mehr, der der Fachhandel Yoga108 zu entsprechen weiß. ✽

Yoga 108, Behaimstrasse 10, 10585 Berlin
Tel. 030 - 34 09 28 68, www.yoga108.de

